

STRATEGII DE LUCRU CU COPILUL

OPTIMIZAREA RELAȚIEI PĂRINTE - COPIL

“A fi părinte este una dintre cele mai importante meserii pe care le vom avea vreodată”. Cursul se adresează părinților ai căror copii au vârste între 3 și 14 ani, pentru a-i ajuta să comunice eficient cu copiii, să treacă mai ușor prin momentele dificile pe care le poate presupune fiecare etapă de vârstă și să creeze un mediu familial sănătos în care fiecare copil să își poată împlini potențialul.

CURSUL TE VA AJUTA SĂ:

- îți dezvolti abilități eficiente pentru rolul de părinte și abordări pozitive ale disciplinării
- descoperi noi canale eficiente de comunicare cu copilul
- înveți să ceri în mod eficient copilului să-și asume o sarcină
- întărești încrederea copilului în el însuși
- te angajezi eficient în rezolvarea conflictelor
- descoperi o gamă mai largă de alternative pozitive și eficiente pentru rolul de părinte
- îți înțelegi mai bine copilul
- înveți să explici regulile și să impui limite

STRUCTURA CURSULUI

Cursul va fi structurat pe 8 module ce vor aborda următoarele tematici:

- Îngrijirea - cum să avem grijă de noi înșine
- Înțelegerea stresului și a furiei
- Relația maritală și efectele ei asupra copiilor
- Abilități parentale
- Stiluri/practici educative adoptate
- Comunicarea eficientă în familie
- Dezvoltarea socio-emoțională a copilului
- Recompensă și pedeapsă în educație

ORGANIZAREA ȘI DURATA CURSULUI

Cursul are o durată de 24 ore și este structurat pe 8 module (întâlniri săptămânale) a câte 3 ore fiecare.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE

Pentru înscrieri vă rugăm să contactați Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași, str. Varianta Uzinei nr.1 , tel. 0232 278535, email: iasi@bethany.ro

Taxa de participare: 280 RON / curs

Cursul este dezvoltat și susținut de un psihoterapeut cu experiență în psihoterapie individuală, psihoterapie de cuplu, psihoterapie pentru copii și adolescenți, psihoterapie de familie, psihoterapie de grup, educație parentală, consiliere psihologică și dezvoltare personală, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din România și certificat european în psihoterapia familiei și cuplului.

DINAMICA FAMILIEI

„Totul începe din familie, există o legătură puternică între viața de familie și tipul de adulți în care se vor transforma copiii familiei”. Cadrul familial în care se dezvoltă fiecare persoană în parte are un rol hotărâtor în modul prin care aceasta percepe realitatea și își formează viziunea despre lumea în care trăiește. Prin acest curs ne propunem să aducem informații valoroase privind importanța mediului și atitudinii familiale în dezvoltarea copilului.

CURSUL TE VA AJUTA SĂ:

- **identifici structura familiei și caracteristicile vieții de familie**
- **identifici factorii de stres care influențează familia**
- **înțelegi importanța relației maritale și efectele ei asupra copiilor**
- **identifici aspectele necesare oricărui copil pentru dezvoltarea stimei de sine**
- **înveți noi strategii de rezolvare a problemelor și conflictelor**

STRUCTURA CURSULUI

Cursul Dinamica Familiei va fi organizat pe 3 module care vor aborda următoarele aspecte:

- **noțiuni teoretice despre familie și structura familiei**
- **dinamica familiei și etapele vieții de familie**
- **prevenție și intervenție în dinamica familiei**

ORGANIZAREA ȘI DURATA CURSULUI

Cursul are o durată de 16 ore și este structurat pe parcursul a 2 zile.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE

Pentru înscrieri vă rugăm să contactați Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași, str. Varianta Uzinei nr.1 , tel. 0232 278535, email: iasi@bethany.ro

Taxa de participare: 200 RON / curs

FORMATORI

Gabriela Capanistei - Lucrează ca formator în domeniul psiho-social și coordonator de Servicii Sociale în cadrul Fundației Serviciilor Sociale Bethany. Experiența sa cumulează 11 ani de lucru cu copiii și familiile cu responsabilități în informare/educare la nivel individual și de grup. Master in Management organizațional și licențiată în Psihologie și Asistență Socială.

Gicuța Luca - psihoterapeut cu experiență în psihoterapie individuală, psihoterapie de cuplu, psihoterapie pentru copii și adolescenți, psihoterapie de familie, psihoterapie de grup, educație parentală, consiliere psihologică și dezvoltare personală, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din Romania și certificat european în psihoterapia familiei și cuplului.

DEZVĂLUIREA ADOPTIEI ȘI COMUNICAREA ÎN FAMILIA ADOPTATOARE

A vorbi despre adoptie este dificil dintr-o varietate de motive. Poate că este dificil pentru tine pentru că nu stii ce să spui, sau poate pentru că îți este frică să nu spui un lucru gresit și astfel să-ti rănesti copilul. Scopul nostru este ca prin acest curs să-ti oferim instrumentele de care ai nevoie pentru a transforma discuțiile despre adoptie ca parte din viața ta de familie zilnică. A vorbi despre adoptie nu trebuie să devină acea discuție pe care ai o singură dată, dimpotrivă trebuie să fie o parte continuă în viața ta de familie.

CURSUL VA AJUTA PĂRINȚII ADOPTATORI SĂ :

- înțelege de ce este important să vorbească despre adopție atât pentru ei înșiși, pentru copil, cât și pentru întreaga familie
- identifice și să înțeleagă propriile bariere în procesul de adopție
- înțeleagă faptul că percepția și înțelegerea copilului despre adopție se schimbă pe măsură ce va crește: de la copilărie, vârsta prescolară, adolescență, adultă
- învețe cum să facă din adopție un subiect de discuție obișnuit în familie fără să se exagereze
- învețe strategii de a face față la provocările specifice adopției

EXTRAS DIN CURS

Părinții adoptatori se întrebă adesea «Când ar trebui să-i spun copilului meu că este adoptat ?» Sfatul nostru este să începi cât de curând și să continui și după ce i-ai spus. Așa cum transmiți valorile propriei familii, primele lecții despre diferența dintre bine și rău, urmând ca mai apoi să-ți încurajezi copilul să-și dezvolte propriile principii de gândire, la fel îi poți construi o înțelegere asupra adopției și asupra propriei identități.

ORGANIZAREA ȘI DURATA CURSULUI

Cursul are o durată de 12 ore și este structurat pe 4 module (întâlniri săptămânale) a câte 3 ore fiecare.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE

Pentru înscrieri vă rugăm să contactați Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași, str. Varianta Uzinei nr.1 , tel. 0232 278535, email: iasi@bethany.ro

Taxa de participare: 140 RON / curs

FORMATORI

Ionela Holbea - formator cu experiență în domeniul adopției (cursuri sustinute din 2003-2009 pentru familiile potențial adoptatoare, familiile/persoanele adoptatoare din Iași, Bacău, Suceava; expertiză în lucru direct pe caz cu familiile adoptatoare și copiii acestora). Master în specializarea Psihoterapie de familie și evaluare în practica clinică
Gicuța Luca - psihoterapeut cu experiență în psihoterapie individuală, psihoterapie de cuplu, psihoterapie pentru copii și adolescenți, psihoterapie de familie, psihoterapie de grup, educație parentală, consiliere psihologică și dezvoltare personală, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din România și certificat european în psihoterapia familiei și cuplului.