



PROGRAM DE DEZVOLTARE PERSONALĂ PENTRU COPII

CUI SE ADRESEAZĂ ?

- copiilor cu un comportament opozant sau agresiv
- copiilor cu sensibilitate emoțională
- copiilor ce au suferit un abuz
- copiilor cu dificultăți de învățare
- copiilor ce întâmpină dificultăți în relaționare
- tuturor copiilor care prezintă comportamente, atitudini sau stări îngrijorătoare pentru părinți

CE ÎNVAȚĂ ?

În cadrul programului de dezvoltare personală, copiii vor învăța:

- să comunice eficient
- să își învingă timiditatea
- să relaționeze optim cu părinții, colegii și prietenii
- să își dezvolte creativitatea
- să se cunoască pe sine

ORGANIZAREA ȘI DURATA PROGRAMULUI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

Programul se desfășoară pe durata a 10 ședințe (90 de min. fiecare) . Grupele de copii vor fi formate dintr-un număr de 4 până la 6 participanți , cu vârste apropiate . Sunt așteptați copii cu vârste între 5 și 10 ani. Programul este susținut de un psihoterapeut cu experiență în psihoterapie individuală, psihoterapie de cuplu, psihoterapie pentru copii și adolescenți, psihoterapie de familie, psihoterapie de grup, educație parentală, consiliere psihologică și dezvoltare personală, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din Romania și certificat european în psihoterapia familiei și cuplului.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE

Pentru înscrieri vă rugăm să contactați Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași, str. Varianta Uzinei nr.1 , tel. 0232 278535, email: iasi@bethany.ro

Taxa de participare: 20 RON/ședință , 200 RON / program



PROGRAM DE DEZVOLTARE PERSONALĂ PENTRU ADOLESCENȚI ȘI TINERI

Prin echilibrul emoțional, dezvoltarea psihică și sociabilitatea securizantă oferite de acest program copiilor dumneavoastră, ajutați la protejarea lor, acum și pe mai tarziu, de dependența de: calculator, grupuri dubioase, droguri, alcool, precum și de eșec școlar, vagabondaj etc, oferindu-le astfel șansa formării unei personalități puternice și echilibrate așa încât să poată spune NU tentațiilor tot mai agasante care distrug în ultimul timp viața tot mai multor adolescenți și tineri.

CUI SE ADRESEAZĂ ?

Programul de dezvoltare personală se adresează adolescenților și tinerilor cu grupe de vârstă între : 10 - 13 ani, 14 - 18 ani, 19 - 25 ani care întâmpină dificultăți în relaționare, exprimarea trăirilor și emoțiilor, capacitatea de studiu, probleme comportamentale și care doresc să se dezvolte sănătos și armonios.

MODALITĂȚILE DE LUCRU

Exerciții de socializare și autocunoaștere
Jocuri terapeutice
Art terapie
Dramaterapie
Jocuri de rol
Studii de caz
Metafore și povești terapeutice
Videoclipuri cu caracter educativ
Interacțiuni de grup - dialog, dezbateri

PROGRAMUL ÎI VA AJUTA

- Să se cunoască mai bine
- Să aibă mai multă încredere în ei
- Să devină mai responsabili
- Să devină mai sociabili și deschiși pentru ajutorarea altora
- Să învețe să comunice și să relaționeze mai bine cu persoanele din jur
- Să dețină o mai bună capacitate de adaptare, rezistență la frustrare și stres.
- Să conștientizeze consecințele propriului comportament asupra celorlalți și efectele acestuia pe termen lung.
- Să își dezvolte disponibilitatea pentru a învăța.
- Să își dezvolte perseverența și automotivarea.

ORGANIZAREA ȘI DURATA PROGRAMULUI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

Programul se desfășoară pe o structură modulară de 1 modul/lună . Ședințele de lucru sunt săptămânale și durează 90 de minute. Programul este susținut de un psihoterapeut cu experiență în psihoterapie individuală, psihoterapie de cuplu, psihoterapie pentru copii și adolescenți, psihoterapie de familie, psihoterapie de grup, educație parentală, consiliere psihologică și dezvoltare personală, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din Romania și certificat european în psihoterapia familiei și cuplului.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE

Pentru înscrieri vă rugăm să contactați Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași, str. Varianta Uzinei nr.1 , tel. 0232 278535, email: iasi@bethany.ro

Taxa de participare: 30 RON/ședință, 300 RON/program