



## ***Sesiunile de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă***

În cadrul proiectului “*Getting to know you!*”, ce face parte din Programul de Cooperare Transfrontalieră Ungaria-România 2007-2013, au fost organizate sesiuni de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă pentru beneficiarii acestui proiect, tineri ce beneficiază de servicii sociale de protecție a copilului.

Sesiunile au fost susținute în trei centre de plasament din județul Timiș și anume:

- Centrul de Plasament Lugoj;
- Centrul de Plasament pentru Copilul cu Dizabilități Recaș;
- Centrul de Plasament Găvojdia.

Temele sesiunilor de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă au fost următoarele:

- Deprinderi de viață zilnică (nutriție, stil de viață sănătos, gestiunea locuinței și folosirea resurselor comunitare);
- Deprinderi privind dezvoltarea socială (conștiința culturală, comunicarea, relațiile interpersonale);
- Deprinderi privind managementul resurselor financiare (gestionarea banilor, credite, impozite, valuta);
- Deprinderi privind integrarea școlară și profesională (obținerea unui loc de muncă, redactarea unui CV, și a unei scrisori de intenție, pregătirea pentru interviu în vederea angajării);
- Istoria și cultura Ungariei (prezentarea Ungariei-scurt istoric, descrierea Ungariei, capitala Ungariei, drapelul Ungariei, obiceiuri și tradiții, caracteristici ale maghiarilor).

108 tineri din cele trei centre au asistat la sesiunile de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă. Scopul desfășurării sesiunilor de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă a fost acela de a ajuta tinerii din centrele de plasament să își formeze abilitățile necesare pentru a putea să își identifice pe viitor singuri soluțiile la diversele probleme pe care le vor întâmpina, de a identifica oportunitățile optime pentru propria dezvoltare socio-profesională, de a-i motiva să decidă singuri pentru destinul lor.

Sesiunile de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă s-au desfășurat în lunile aprilie, mai, iunie, iulie și august în centrele de plasament din cadrul proiectului “*Getting to know you!*”.



Copiii din centrele de plasament au participat de fiecare dată activ la sesiunile de informare, s-au implicat pe parcursul orei în discuții deschise pe baza temelor prezentate în cadrul sesiunilor. Sunt tineri interesați de subiectele noi, subiecte care le îmbunătățesc cunoștințele, fiind diferite de materiile prezentate la școală. S-a dorit și s-a urmărit ca prin informațiile furnizate, tinerii să fie capabili să aibă mai multă încredere în propria persoană, să încerce să își crească nivelul de responsabilizare și de implicare în acțiuni și activități care le-ar putea îmbunătăți calitatea vieții.

Cu scopul evaluării nivelului de informare și al progresului realizat de tineri în urma participării la sesiuni, au fost aplicate chestionare atât la prima sesiune, cât și la ultima sesiune. S-a remarcat o scădere substanțială a răspunsurilor greșite în urma comparării rezultatelor chestionarelor aplicate tinerilor la prima întâlnire cu cele aplicate la ultima întâlnire. Ca urmare a participării tinerilor la aceste sesiuni teoretice, aceștia și-au îmbogățit bagajul de cunoștințe, tinerii considerând benefice informațiile furnizate de către specialiștii din cadrul proiectului.